

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Бурейский детский сад № 50 «Теремок»

«Мой друг мяч»

(Консультация для родителей)

Составила и провела
старший воспитатель
первой квалификационной
категории
Полякова Елена Викторовна

Мастер - класс для родителей «Играем с мячом»

Воспитатель: Е.В.Полякова

Участники: дети 5-6 лет, родители, воспитатель.

Форма проведения: игровая гимнастика с мячом.

Цель: учить координировать движения в соответствии с двигательной задачей, развивать силу, ловкость, глазомер, умение передвигаться с мячом в пространстве, воспитывать стремление заниматься с детьми дома. **Актуальность**

Игры с мячом были известны и любимы во все времена. В детских играх мяч по популярности занимает первое место. Он притягивает и манит детей всех возрастов, стимулирует фантазию и двигательное воображение.

Игры и игровые упражнения с мячом — это разновидность активности детей и вместе с тем школа разнообразных умений и навыков. В процессе действий с мячом у детей развивается умение ориентироваться в пространстве, координация движений. Дети учатся управлять своим телом, анализировать свои достижения, у них формируется «чувство мяча», которое включает в себя развитие глазомера, крупных и «ловких» мышц (мелкой моторики), умение регулировать статическое и динамическое напряжение. И конечно ребенок становится более ловким, сильным.

Игры с мячом – незаменимое средство при подготовке к школе.

Разнообразные манипуляции с мячом требуют контроля действий кисти руки, а ее двигательная активность напрямую связана с развитием интеллекта.

Сегодня мяч многолик. Это – футбол, хоп, массажный мяч, пластмассовый мяч, резиновый мяч и т.д. видовое разнообразие позволяет использовать мяч для поддержания активности.

Вдоль зала выкладывается шнур, который разделяет его на две части - «дорожки»
Линия старта тоже обозначена шнуром.

На противоположной стороне зала, на линии финиша, положены мячи по количеству детей.

Родители и дети становятся в шеренгу на линию старта, между ними находится воспитатель. По его команде дети направляются шагом к мячам, берут их и поворачиваются кругом.

По команде дети и родители с мячом в руках возвращаются на линию старта. Затем по команде дети прокатывают мяч вперед, энергично отталкивая от себя в прямом направлении, и догоняют его. Возвращаются на линию старта. Ходьба и бег повторяются 2-3 раза.

Игровые упражнения

1. «Мастер мяча»

Цель. Укрепление мышц туловища и конечностей; развитие ловкости, меткости, координации движений в крупных и мелких мышечных группах; формирование правильной осанки.

Материал. Мячи по одному на каждого игрока.

Ход.

Вариант 1.

- Бросить мяч вверх, хлопнуть в ладоши за спиной и поймать мяч.

Бросить мяч вверх, повернуться кругом и поймать мяч.

Бросить мяч вверх, сесть, скрестив ноги, и поймать мяч.

Сесть на корточки, бросить мяч вверх, вскочить на ноги и поймать мяч.

Бросить мяч высоко вверх, наклониться, дотронуться концами пальцев до носков ног, выпрямиться и поймать мяч.

2. «Сбей мяч»

Цель: развивать глазомер, меткость.

Оборудование: мячи по количеству игроков и большой мяч

Ход игры.

Каждый игрок берет малый мяч. Все игроки встают вокруг большого мяча. По команде «сбей мяч!» участники катят мячи в большой мяч, стараясь попасть в него. Проигрывает тот, кто быстрее других собьет большой мяч.

3. «Сбей булаву».

Цель: развивать глазомер, меткость, ловкость.

Оборудование: мячи на каждого игрока, кегли.

Ход игры.

Игроки ставят булавы на линию, на расстоянии 15, 20 см друг от друга. Отходят от них на 2-3 метра и катают мячи в кегли, стараясь их сбить.

4. «Закати мяч в ворота»

Цель: развивать смекалку, глазомер, меткость.

Оборудование: дуги, мячи **Ход игры.**

Игроки встают в пару лицом к воротам. Толкая мяч ногой, игроки стараются попасть в ворота соперника.

Игра «Ловишка с мячом»

Цель: развивать ловкость, скорость, реакцию.

Ход игры.

Выбирается ловишка. Он становится в центре круга. У остальных игроков мячи в руках. При словах «Раз, два, три, лови!» игроки разбегаются, а ловишка начинает бегать и пытаться дотронуться до мяча игроков. Как можно больше затронуть мячей.

Заключительная часть.

Дыхательное упражнение «Шарик лопнул». При вдохе надуть щеки и «Лопнуть» их.

Все произносят слова «здоровье в порядке, спасибо зарядке!»