

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МДОБУ Бурейского д\с № 50 «Теремок»  
Протокол № 1 от «29» 08 2018 г.

**УТВЕРЖДЕНО**



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О режиме занятий воспитанников**

#### **муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения Бурейского детского сада № 50 «Теремок»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - воспитанников) (далее - Положение) МДОБУ Бурейского д\с № 50 «Теремок» (далее - ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Уставом ДОУ;
- Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ;
- Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и

осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в ДООУ.

1.3. Режим дня, учебный план, расписание занятий ежегодно принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего ДООУ.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДООУ. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся администрацией, педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок настоящего Положения ограничен сроком действия вышеперечисленных документов. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

1.5. При приёме воспитанника администрация ДООУ должна ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.6. Положение размещается на официальном сайте ДООУ в сети Интернет.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы ДООУ осуществляется пять дней в неделю (понедельник - пятница). Группы функционируют в режиме полного дня 10,5 -часового пребывания с 7.30 до 18.00 (в предпраздничные дни на 1 час короче). Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Учебный год начинается 02 сентября и заканчивается 31 мая. С 25 декабря по 10 января организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность (далее — НОД) не проводится. С воспитанниками проводят мероприятия в игровой форме в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.

2.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 30 сентября.

2.4. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

2.5. В летний период с 1 июня по 31 августа ДООУ работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

## **3. Организация режима занятий**

3.1. Расписание НОД составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

### **3.2. Непосредственно образовательная и совместная деятельность**

3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность

непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется на первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.2.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.2.7. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в физкультурном зале.

3.2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз - на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

3.2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД

по физическому развитию проводится только на открытом воздухе.

3.2.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников.

3.2.11. Работа воспитанников в группах и творческих объединениях организуется для воспитанников дошкольного возраста по заявлению родителей (законных представителей) во второй половине дня.

3.2.12. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем - логопедом проводятся в специально оборудованном кабинете согласно их графика работы.

### **3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

### **3.4. Режим питания.**

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОО организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, усиленный полдник.

3.4.2. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДОО и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.

### **3.5. Прогулки.**

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

### **3.6. Дневной сон**

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

3.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

### **3.7. Просмотр телепередач и диафильмов**

3.7.1. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов в младшей и средней группах - не более 20 мин., в старшей и подготовительной - не более 30 мин.

3.7.2. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

3.7.3. Просмотр телепередач в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

## **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы ДООУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

## **5. Заключительные положения.**

5.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствие с действующим законодательством и Уставом ДОУ.

5.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего ДОУ об утверждении Положения.

5.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.