

ПРИНЯТ

педагогическим советом

МДОБУ Бурейского д\с № 50 «Теремок»

Протокол № 01

от « 30 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДЁН

приказом заведующего

МДОБУ Бурейского д\с № 50 «Теремок»

Приказ № 44

от « 30 » 08 2022 год



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения

Бурейского детского сада № 50 «Теремок»

на 2022 – 2023 учебный год

1. Режим работы муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения Бурейского детского сада № 50 «Теремок» (далее – ДООУ) рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников **с 7.30 до 18.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 02.09.2022 г. по 31.05.2023 г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней;
- ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Организация образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,ч/день
	для детей старше 7 лет	2,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

Прогулку организуют **2 раза в день**: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

Режим дня для дошкольного возраста:

07.30– 08.00 прием детей;
08.05. - 08.30 утренняя гимнастика;
08.30 – 09.00 завтрак;
09.00 -10.30. непосредственно образовательная деятельность;
10.30 - 11.00 второй завтрак;
11.00 - 12.30 первая прогулка;
12.30 – 13.00 обед;
13.00 - 15.00 дневной сон;
15.00 - 16.00 воздушные ванны, водные процедуры, деятельность по интересам
16.00 – усиленный полдник
16.00 – 18.00 вторая прогулка, уход детей домой

Режим дня для детей раннего возраста

07.30 – 08.00 прием детей;
07.30.- 08.30 подготовка к завтраку, завтрак;
08.05. – 09.05 самостоятельная деятельность;
09.05 – 09.20 непосредственно образовательная деятельность;
09.30 – 10.00 второй завтрак;
10.00 – 11.30 подготовка к прогулке, прогулка;
11.30 -12.00 подготовка к обеду, обед;
12.00 – 15.00 подготовка ко сну, сон;
15.00 - 15.30 самостоятельная деятельность;
15.30 – 16.00 усиленный полдник;
16.00-16.30 образовательная деятельность;
16.30-18.00 вторая прогулка, уход детей домой

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

Показатель	Возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

Организация физического воспитания

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю

РАБОТА С ДЕТЬМИ ВНЕ РАМОК НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МДОБУ Бурейского д\с № 50 «Теремок» на 2022 – 2023 учебный год

№	Название деятельности	1 - младшая	2 – младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Посещение музея, цирка, концертов, спектаклей в ДК	–	-	–	1 раз в квартал	1 раз в квартал
2	Целевые прогулки	–	-	1 раз в месяц Четверг (вторая неделя)	1 раз в месяц Понедельник (вторая неделя).	1 раз в месяц Понедельник (вторая неделя)
3	Посещение библиотеки				2 раза в год	2 раза в год
4	Праздники (календарные, сезонные, специальные)	По плану детского сада				
5	Спортивные праздники	Два раза в год (зима, лето)				
6.	Развлечения	Один раз в неделю (пятница)				